

EDITORIAL

Prezados colegas,

Hoje é amplamente conhecido o benefício da atividade física regular, tanto na parte física, com redução da massa gordurosa, colesterol, triglicérides, glicemia, etc., quanto na parte emocional, promovendo o bem-estar das pessoas que a praticam.

No entanto, às vezes recebemos notícias de eventos fatais em esportistas que, pelo nível de condicionamento, deveriam ser considerados como uma "elite saudável".

Quais são as causas? O que pode ser feito para evitar estas mortes? O que isto nos ensina para o aconselhamento de práticas esportivas em profissionais, amadores e a população em geral?

Pedimos ao **Dr. Nabil Ghorayeb**, uma das maiores autoridades brasileiras na área, para nos falar disto na matéria de capa. O artigo completo se encontra no nosso site.

De 1 a 15 de Março passado foi realizado pela ISHNE o **Simpósio Virtual mundial sobre Ressincronização Cardíaca**, traduzido ao português, que teve ampla repercussão. No nosso site - www.cardios.com.br e no da ISHNE - www.ishne.org estão todas as palestras e o fórum de discussões, tornando-se uma excelente fonte de estudo para todos os interessados.

Outras matérias, tais como: **cuidados com o seu cartão de memória, lançamento de um novo fascículo de Batendo Papo sobre Holter, Agenda de eventos, reflexões de Buda e aspectos da cultura do Vinho**, você também poderá encontrar nas páginas desta edição.

Boa leitura!

Dr. Ricardo J. Miglino
Diretor da Cardios



GRANDES TEMAS

Morte Súbita em Atletas*

Os primeiros relatos científicos brasileiros de Morte Súbita (MS) durante atividade física aparecem nos Arquivos (ABC) em 1985, numa monografia de Cely S. Cruz do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia.

O Comitê Olímpico Internacional fez um estudo de 1.101 mortes súbitas de atletas com menos de 35 anos durante atividades esportivas entre 1966 e 2004. Isto representa a surpreendente média de 29 MS por ano. Em todos os casos foram constatadas cardiopatias pré-existentes: congênitas, genéticas, inflamatórias ou degenerativas.

A única estatística latino-americana até hoje existente de cardiopatias em atletas é do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, mostrando um retrato que pode explicar o porquê de eventos fatais no esporte. Entre crianças e adolescentes os achados de anormalidades leves e de risco variaram de 17,7% a 21 %, e entre atletas amadores e profissionais até 35 anos foram de 8,2 %.

Os dados publicados pelo Comitê Olímpico Italiano mostraram 3% de cardiopatias de alto risco com afastamento subsequente.

Somente a avaliação médica competente de pré-participação pode detectar os possíveis problemas cardiovasculares de risco para MS na prática físico/esportiva. Não são poucos os afastamentos desnecessários ou até o inverso, por diagnóstico inexato, devido a exames cardiológicos malfeitos por equipamentos obsoletos ou por médicos-operadores poucos experientes com atletas. A falta de diagnóstico definitivo de um atleta gira ao redor de 2 a 5%. Nos casos de dúvidas diagnósticas ou nas recomendações de



Nabil Ghorayeb, Responsável clínico
CardioEsporte IDPC e Sport Check-up HCor

afastamento, as decisões sempre devem ser colegiadas (respeitando a ética médica).

Outra polêmica é sobre prognósticos definitivos emitidos para atletas cardiopatas, com possível risco de MS. A Cardiologia do Esporte enfrenta situações difíceis e inusitadas, por não ser ainda "medicina baseada em evidências", ainda usa a experiência pessoal de alguns. Não foram poucos os casos de atletas afastados definitivamente do esporte e que após meses de descondição, puderam retornar melhorados ou surpreendentemente curados. Aprendemos que, sempre devemos manter o acompanhamento médico periódico dos afastados. De repente boas surpresas acontecem!

A cardiologia do esporte se expande rapidamente em nosso meio e a avaliação cardiológica detalhada e rotineira de pré-participação dos atletas é a única maneira de minimizar o risco do pior evento: a morte súbita.

A cardiopatia é a sua causa principal (90%), e seu evento mais freqüente (85%) a fibrilação ventricular. Portanto, é fundamental a presença de paramédicos com conhecimento do Suporte Básico da Vida e do uso de desfibriladores semi-automáticos em TODOS os eventos esportivos...

* Com o apoio de Ricardo C. Francisco, Médico CardioEsporte IDPC e Sport Check-up HCor

Uma vez perguntaram ao Buda:
 "O que mais te surpreende na humanidade?"
 E ele respondeu:

**"Os homens que perdem a saúde
 juntando dinheiro e perdem o dinheiro
 tentando recuperar a saúde.**

**Vivem como se nunca fossem morrer e
 morrem como se nunca tivessem vivido.**

**Por pensarem tão ansiosamente no
 futuro esquecem o presente, de tal
 forma que acabam por nem viver no
 presente nem no futuro"...**

Buda da Medicina



Cuidados com seu Cartão

Os cartões de memória tanto SD quanto CompactFlash, fornecidos pela **Cardios**, contêm aplicativos que permitem a comunicação com seus respectivos gravadores.

É importante ter alguns cuidados com eles para manter uma boa qualidade de gravação e prolongar a sua vida útil:

- X NUNCA** formate ou apague o seu conteúdo;
- X NUNCA** aplique o Defrag ou similares;
- X NUNCA** utilize-o para outros fins como em máquinas fotográficas, Palm, MP3, etc;
- ✓ Utilize-o **SOMENTE** para gravar exames de Holter.
- ✓ **Mantenha um Antivírus atualizado em seu computador** para evitar "infestações".

Qualquer dúvida entre em contato com nosso **Serviço de Suporte ao Cliente Cardios**: suporte@cardios.com.br ou acessando nosso site www.cardios.com.br.



Seu cartão de memória, seja do **CardioLight**, do **CardioSeven** ou do **CardioFlash+**, não é um cartão comum.

Simpósio Virtual sobre Ressincronização Cardíaca

Organizado pela **ISHNE - Sociedade Internacional de Holter e Eletrocardiografia não Invasiva**, o Simpósio Virtual sobre Terapia de Ressincronização Cardíaca, foi um sucesso.

Realizado de 01 a 15 de Março e presidido por **Angelo Auricchio** e **Jonathan Steinberg**, reuniu médicos de todo o mundo que participaram de palestras, casos clínicos, fórum de perguntas e respostas onde puderam esclarecer suas dúvidas e discutir alguns tópicos específicos, trocando idéias e métodos investigativos e diagnósticos com palestrantes e convidados

honorários: **Arthur Moss**, **Willian Abraham** e **Andres Perez Riera**.

A **Cardios** faz, habitualmente, as traduções de todas as palestras, perguntas e respostas do fórum de discussões que são publicadas no próprio site do simpósio e no site da **Cardios** www.cardios.com.br/ishne.

Você também poderá acessar informações dos simpósios anteriores. Aproveite esta oportunidade.

E não perca o próximo Simpósio Virtual em **HAS e Fibrilação Atrial III**, em breve.

Anote na
Agenda

ISHNE 2009

13º Congresso da Sociedade Internacional de Holter e Eletrocardiografia não Invasiva

4 a 6 de Junho / Yokohama, Japão



Dyna-MAPA+

O que era bom agora ficou melhor!

Novo Design
Mais Ergonômico
Mais Confortável
Novos Recursos
Mais Resistente



Registro ANVISA
10361050010

História e Cultura do Vinho

Continuação - Parte 4

No Brasil, a cultura do vinho teve início em 1532 com Brás Cubas no litoral paulista e se espalhou pelo interior, mas enfrentou vários obstáculos: a adaptação das vinhas ao solo, ao clima, à umidade e as pragas.

Somente em 1742, com a chegada de imigrantes na região sul do Brasil, a vitivinicultura foi disseminada. O pico de crescimento da produção de vinhos deu-se com a chegada dos imigrantes italianos em 1875 que trouxeram consigo cepas européias. Mas novamente, o clima falou mais alto: as videiras não se adaptaram e foram dizimadas por doenças fúngicas. Assim como aconteceu na Europa, a salvação da produção do vinho foi uma variedade de videira americana (Isabel) que era resistente às doenças, e cultivada por imigrantes alemães no Vale do Rio dos Sinos e

do Caí (RS). Outra região que hoje em dia está se firmando como grande produtora de vinhos é o Vale do São Francisco, precisamente nos Estados de Pernambuco e da Bahia.



www.sitecdovinhobrasileiro.com.br

Com os avanços tecnológicos do século XX, houve um salto qualitativo no vinho hoje produzido no Brasil e em países como África do Sul, Austrália, Nova Zelândia, EUA, Chile e Argentina.

O vinho, através da publicidade e propaganda, foi promovido em grande escala o que levou a um aumento na produção e, conseqüentemente ao advento das supervinícolas, que chegam a produzir milhões de garrafas por dia.

A concorrência entre as vinícolas européias e as do Novo mundo (África do Sul, Austrália, Nova Zelândia, EUA, Chile, Argentina e Brasil) acirrou-se a partir de 1976, após uma degustação às cegas em Paris em que um vinho americano ganhou o primeiro lugar (Cabernet Sauvignon 1973 - Stag's Leap Wine Cellars, Napa/CA).

Nos anos 90, os produtores perceberam que a qualidade do vinho não estava somente ligado ao processo de colheita e fermentação, mas ao cuidado com a safra como um todo: à vinha, ao solo, à água, às chuvas... à mudança climática devida ao aquecimento global.

Não perca na próxima edição do Jornal mais curiosidades desta História.



Blog - saúde é o que interessa

Visite o Stand da **Cardios** no 30º SOCESP

PROMOÇÕES EXCLUSIVAS!

**30 de Abril a
02 de Maio**

EXPOCENTER NORTE
São Paulo - SP
Rua José Bernardo Pinto, 333
Vila Guilherme



PreCon **SOBRAC+Cardios**

Oportunidades de atualização

Continuando a parceria feita com a **SOBRAC - Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas** em 2008, a **Cardios** estará presente em todos os **PreCons** apoiando a pesquisa e o desenvolvimento da Cardiologia brasileira e apresentando seus equipamentos e sistemas de análise de Holter.

Anote as datas e as cidades onde acontecerão os **PreCons** neste ano ou acesse www.sobrac.org. Não deixe de participar!

- 17 e 18 de Abril - Belém/PA
- 08 e 09 de Maio - Salvador/BA
- 05 e 06 de Junho - Goiânia/GO
- 14 e 15 de Agosto - São Paulo/SP
- 16 e 17 de Outubro - Rio de Janeiro/RJ

Batendo Papo sobre Holter

No Congresso de Cardiologia do Estado de São Paulo - SOCESP organizado no EXPOCENTER Norte - Pavilhão Branco, será lançado o **1º Volume da Coleção "Batendo Papo sobre Holter"** de autoria do **Dr. José Luiz B. Cassiolato**, médico responsável pela Cardio Dinâmica, com a colaboração do **Dr. João Pimenta** e **Dr. Ivan G. Maia**, sobre o tema: **"Elaboração de Laudo"**.

Caso não tenha a oportunidade de conseguir seu exemplar no Congresso, você encontrará em nosso site www.cardios.com.br este e os demais volumes que fazem parte desta coleção:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| Volume I - Bradiarritmias | Volume VI - Metodologia de Análise |
| Volume II - Extra-sístoles Ventriculares | Volume VII - Marcapassos Artificiais |
| Volume III - Taquicardias Ventriculares | Volume VIII - Fibrilação Atrial |
| Volume IV - Extra-sístoles Supraventriculares | Volume IX - Isquemia Silenciosa |
| Volume V - Taquicardias Supraventriculares | Volume X - Holter em Crianças |

PARA PENSAR...

"Os grandes pensamentos vem do coração".

(Marquês de Vauvenargues, moralista francês, 1715-1747).



Equipamentos e Sistemas Avançados em Eletrocardiografia Ambulatorial e M.A.P.A.
Av. Paulista, 509 1º andar
01311-910 São Paulo SP
Tel.(11) 3883-3000 Fax.(11) 3883-3060
www.cardios.com.br

AGENDA

30º Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo - SOCESP
30 de Abril a 02 de Maio de 2009
EXPOCENTER Norte - Pavilhão Branco
São Paulo - SP
www.socespp.org.br

XII Congresso Sul Brasileiro de Cardiologia
28 a 30 de Maio de 2009
Estação EMBRATEL Convention Center
Curitiba - PR

Congresso Mundial de Holter 2009
04 a 06 de Junho de 2009
Yokohama - Japão
www.ishne09.umin.jp

Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio de Janeiro - SOCERJ
24 a 27 de Junho de 2009
Centro de Convenções SulAmerica
Rio de Janeiro - RJ

Congresso Norte-Nordeste de Cardiologia
30 de Julho a 01 de Agosto de 2009
Centro de Convenções de Natal
Natal - RN

CURSOS

5º Curso Cardios de Noções Básicas em Eletrocardiografia no Holter para Técnicos
16 e 17 de Maio
Cardios - Av. Paulista 509 1º andar
www.cardios.com.br

Analista de Holter
A **Cardios** oferece cursos gratuitos de **Analista de Holter** em sua sede na **Av. Paulista, 509 1º andar, São Paulo/SP** aos Clientes que adquirem seus Sistemas de Análise.
Na hora da compra, entrar em contato com **Rejane, Roseli ou Monique** para agendamento.
Tel.: 11 3883-3020 / 3883-3021
www.cardios.com.br

"24h de Holter em São Paulo"
6, 7 e 8 de Agosto
Hotel Golden Tulip Paulista Plaza
Inscrições abertas a partir de Abril de 2009
www.cardios.com.br