

EDITORIAL

A crise atual: Tsunami, Marola ou Onda para surfar?

Prezados colegas,

Estamos vivendo uma fase de turbulência econômica em todo o mundo, que pode desembocar na pior crise das últimas décadas. Os reflexos no Brasil não serão talvez tão intensos quanto em outros países, mas também seremos afetados em maior ou menor grau de acordo com a nossa dependência de mercados ou produtos estrangeiros. O dólar já se valorizou em torno de 50% nos últimos meses e não se sabe em que patamar se estabilizará.

Como isso nos afetará como médicos e empresários?

O crescimento econômico que vinha se acelerando, irá diminuir. Os insumos importados que vinham segurando a inflação, agora serão os vilões da mesma. Os equipamentos importados ficarão mais caros assim como sua manutenção devido ao aumento do custo das peças. Quando existirem similares nacionais, da mesma qualidade, estes terão uma relação custo-benefício muito melhor.

Mais uma vez, como já ocorreu em crises passadas, vemos que a nossa decisão de dominar a tecnologia do que produzimos e comercializamos está correta. A nossa independência nesta área é a garantia de estabilidade para os nossos clientes, tão importante num momento como este.

Por outro lado, nos momentos de crise as empresas sérias se tornam mais sólidas e tomam as decisões que lhes permitirá continuar crescendo de forma sustentada. Nosso compromisso é de continuar investindo no desenvolvimento de novas tecnologias e novos produtos para atender de forma responsável todos os nossos clientes, criando uma sinergia que nos permita crescer juntos. Feliz e próspero 2009 para todos!

Cordialmente,



Dr. Ricardo J. Miglino
Diretor da Cardios

GRANDES TEMAS

Terapia de Ressincronização Cardíaca (TRC)

TRC é um procedimento terapêutico invasivo que tem o objetivo de corrigir disfunções eletromecânicas por meio de estimulação cardíaca artificial (ECA), em pacientes com insuficiência cardíaca (IC) avançada e refratária a tratamento medicamentoso otimizado. O procedimento consiste no implante de um cabo-eletrodo na parede do VE, adicional à técnica convencional utilizada para marcapasso atrioventricular (AD+VD).

A introdução da TRC surgiu a partir da observação de que a presença de bloqueio de ramo esquerdo (BRE) poderia proporcionar dissincronismo intra e interventricular e consequentemente comprometimento funcional do miocárdio. Nesse sentido, o doppler tecidual (TDI) é considerado atualmente o método de imagem mais adequado para documentar, não somente a presença do dissincronismo ventricular, como também os locais de maior retardo contrátil.

A TRC é, portanto, a estimulação átrio-biventricular que representa uma alternativa terapêutica aos pacientes com IC avançada. Sua base fisiopatológica é o remodelamento reverso do VE e suas diretas implicações como redução da insuficiência mitral, melhora do controle autônomo cardiovascular e periférico assim como dos fatores neuro-humorais.

A documentação da morfologia híbrida do QRS assim como a redução de sua duração, ao ECG de 12 derivações, sugere a ocorrência simultânea de duas frentes de despolarização ventricular, mas nem sempre garante que esteja ocorrendo ressincronização.

Os primeiros ensaios clínicos a respeito da TRC, publicados na década de 90, consistiram em análise observacional, em pequena escala, com curto prazo de seguimento, de variáveis clínicas. Em seguida, surgiram ensaios randomizados que incluíram a análise de variáveis funcionais, mas ainda com curto



Prof. Dr. Martino Martinelli Filho
Diretor do Centro de Cardiologia do HAOC
Professor Livre-Docente pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

prazo de seguimento. Os achados globais desses estudos demonstraram redução significativa da CF, melhora da qualidade de vida (QoL), incremento da distância no tempo de 6 min e do VO₂ pico, sob TRC. Recentemente foram publicados os estudos de larga escala, COMPANION e CARE-HF, randomizados e com desfechos relevantes. O estudo COMPANION avaliou também o papel coadjuvante do CDI, na sobrevida proporcionada pela TRC.

No final de 2006, um estudo metanalítico avaliou os achados dos principais estudos relacionados à TRC: 8 grandes ensaios com 3380 pacientes em seguimento médio de 29,4 meses registraram 524 óbitos. Os principais achados foram: redução da mortalidade, da taxa de hospitalizações por IC, com valor de NNT estimado em 11.

A alta prevalência de TV/FV nos pacientes com IC avançada e os achados recentemente publicados sobre prevenção primária de MSC sugerem que candidatos à TRC também tenham indicação de CDI. Os achados do estudo COMPANION constituem a maior evidência dessa intervenção, registrando redução significativa da Mortalidade Total, por efeito do CDI.

Apesar disso, para a tomada de decisões em política de saúde em nosso, devemos aguardar novos estudos sobre prevenção primária de MSC na TRC, com população mais estratificada.



A - São Paulo/Brasil

B - San Petersburgo/Russia

C - Moscou/Russia

D - Tomsk/Russia

Cardios atravessando Continentes

A **Cardios** tem o compromisso desenvolver produtos e serviços cada vez mais confiáveis e avançados que possam facilitar a vida tão agitada do médico cardiologista.

E foi com grande satisfação que recebemos o e-mail do **Dr. Ricardo Salvadori** nos contando que estava na Rússia trabalhando com o Sistema de análise de Holter **CardioSmart**, recebendo assim as gravações de exames do Brasil e transmitindo seus laudos através do **CardioNet** da **Cardios**.

Nos conta que em sua viagem pelas cidades de San Petersburgo, Moscou e Tomsk, os médicos russos ficaram impressionados com o sistema de análise e transmissão via internet, pois não os conheciam.

Ficamos muito felizes em saber que o mundo é tão pequeno e que se pode trabalhar como se estivesse em sua própria casa ou na central de análise de sua confiança.

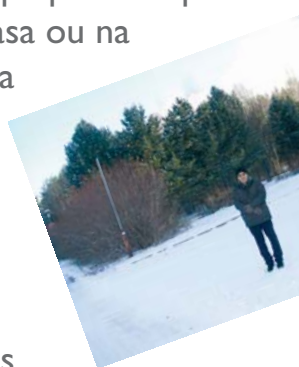
São nesses momentos que fortalecemos o relacionamento entre cliente-empresa e estabelecemos parcerias duradouras de amizade e confiança que atravessam crises e tempos difíceis.



Dr. Ricardo Salvadori mostra o sistema de análise de Holter CardioSmart e de transmissão via internet CardioNet ao médico russo Prof. Dr. Vladimir M. Shipulin, Chefe do Depto. Cardiovascular do Instituto de Cardiologia do Centro de Pesquisa de Tomsk.



Dr. Ricardo Salvadori, sua esposa Cecília e o físico americano Ian Brown em San Petersburgo a -17°C



Dr. Ricardo Salvadori em Tomsk na Sibéria a -12°C.

Reconhecimento...

A **Cardios** recebeu da **Sociedade Brasileira de Cardiologia - SBC** o “**Prêmio Empresarial SBC - Os melhores Parceiros da Cardiologia**”, no segmento **Indústria de Equipamentos** na categoria **Maior Apoio Logístico para a revista ABC**, criado neste ano de 2008 para valorizar e estimular a parceria entre as entidades e empresas que patrocinam e apoiam os eventos da Sociedade.



Em solenidade no auditório do Hotel Transamérica, os representantes da **Cardios**, Érica Tescaro Araújo Chriguer e Dr. José Luis B. Cassiolato, receberam o Prêmio das mãos do Editor do Jornal SBC, Dr. Ibraim Masciarelli.

Ao lado a Equipe da Cardios: Ericson, Erica, Dr. José Luiz e esposa.



História e Cultura do Vinho

Continuação - Parte 3

Entre os séculos XII e XIII, o vinho constituiu o principal produto exportado. No entanto a luta pela reconquista do território europeu, pela Igreja Cristã ante os mouros, culminou na destruição de muitas vinhas. Somente com a instalação das Ordens religiosas “militares” como os Templários, Santiago da Espada e Cister o cultivo das vinhas foi retomado de forma mais abrangente. Principalmente em Portugal, a cultura do vinho ganhou grande importância,

ficando conhecida em toda a Europa, aumentando assim sua exportação.



Mas foi entre os séculos XV e XVI que o vinho se aventurou pelos grandes mares. A expansão do território português com suas naus e galeões, fez do vinho um dos principais produtos comercializados. A técnica do envelhecimento do vinho em barris ou tonéis começou por acaso. A duração e as condições climáticas das viagens marítimas proporcionavam ao vinho o armazenamento necessário para seu envelhecimento. Anos mais tarde é que técnicas e materiais para o armazenamento do vinho seriam aprimorados.

As grandes expedições colonizadoras levaram o vinho a outros continentes. Foi Cristóvão Colombo que trouxe as vinhas para a América em 1493 e estas se



espalharam pelas colônias portuguesas e espanholas. As vinhas se aclimataram e forneceram uma nova gama de sabores e texturas. No Brasil, as primeiras videiras foram trazidas da Ilha da Madeira em Portugal por Martim Afonso de Souza e plantadas por Brás Cubas, primeiramente no litoral paulista e depois na região do Tatuapé na cidade de São Paulo.

Não perca nas próximas edições do Jornal a continuação desta História.



Esqueça o elevador, vá de escada

Veja a redução de medidas, peso, gordura, pressão e LDL

Um estudo suíço concluiu que **utilizando as escadas ao invés do elevador no trabalho, já se ganha condicionamento físico e diminuição dos níveis de pressão e gordura.**

Menos da metade dos europeus e americanos saudáveis praticam mais de 30 minutos de atividade aeróbica com intensidade moderada 5 dias por semana. É muito pouco, apesar de ser bem conhecido que a atividade física reduz sensivelmente os riscos de doenças cardiovasculares.

“O desafio é estimular a população a realizar atividades físicas que possam ser integradas facilmente ao cotidiano”, diz o Dr. Philippe Meyer, da Universidade de Genebra, Suíça, que apresentou no recente Congresso Europeu de Cardiologia um trabalho mostrando a viabilidade da sua tese.

Foram avaliados 69 funcionários da Universidade durante 12 semanas, que foram convidados a utilizar exclusivamente as escadas ao invés

do elevador no trabalho. A média diária passou de 5 para 23 andares.

Os resultados foram os seguintes:

Aumento da VO2 máx. = 8,6%
(usado para medir a capacidade respiratória)

Redução da circunferência abdominal = 1,8%

Redução de peso = 0,7%

Redução do Índice de gordura corporal = 1,7%

Redução da Pressão Arterial Diastólica = 2,3%

Redução do Colesterol LDL = 3,9%

Embora estes resultados precisem ser confirmados num estudo aleatório em maior escala, diz o Dr Meyer, isto sugere que subir escadas no trabalho pode ter grandes consequências para a saúde pública.

Extraído do Jornal do Congresso Europeu de Cardiologia Munich Alemanha, 2008

PROGRAMA-SE! ATUALIZE-SE!

2009 será o ano de grandes eventos.

Congresso Mundial de Holter 2009

04 a 06 de Junho Yokohama - Japão

10ª Edição 24h de Holter em São Paulo

06 a 08 de Agosto São Paulo - SP



Métodos Diagnósticos

Dr. João Otavio Zanettini de Caxias do Sul, defendeu recentemente em Porto Alegre na Faculdade de Medicina da UFRGS, sua tese de doutorado sobre: **“Resposta hipertensiva no teste ergométrico: Critérios diagnósticos e desempenho prognóstico de hipertensão arterial e alterações cardíacas”** utilizando o equipamento **Dyna-MAPA** da **Cardios** para obter a base de seus dados para o desenvolvimento de seu trabalho, recebendo o título de Doutor em Cardiologia.

A tese completa encontra-se publicada em nosso site:

www.cardios.com.br/publicacoes-cientificas

Batendo Papo sobre Holter

No **Congresso Brasileiro de Arritmias Cardíacas** que será realizado em Salvador-BA no Pestana Bahia Hotel em Dezembro, será lançado o **10º Volume da Coleção “Batendo Papo sobre Holter”** de autoria do **Dr. José Luiz B. Cassiolato**, médico responsável pela Cardio Dinâmica, com a colaboração do **Dr. João Pimenta** e **Dr. Ivan G. Maia**, sobre o tema: **“Holter em Crianças”**.

Caso não tenha a oportunidade de conseguir seu exemplar no Congresso, você encontrará em nosso site www.cardios.com.br este e os demais volumes que fazem parte desta coleção:

Volume I - Bradiarritmias

Volume VI - Metodologia de Análise

Volume II - Extra-sístoles Ventriculares

Volume VII - Marcapassos Artificiais

Volume III - Taquicardias Ventriculares

Volume VIII - Fibrilação Atrial

Volume IV - Extra-sístoles Supraventriculares

Volume IX - Isquemia Silenciosa

Volume V - Taquicardias Supraventriculares

PARA PENSAR...

“Tudo passa. Isso também passará.”

(Provérbio antigo).



Equipamentos e Sistemas Avançados em Eletrocardiografia Ambulatorial e M.A.P.A.
Av. Paulista, 509 1º andar
01311-910 São Paulo SP
Tel.(11) 3883-3000 Fax (11) 3883-3060
www.cardios.com.br

AGENDA

25º Congresso Brasileiro de Arritmias Cardíacas

03 a 06 de Dezembro

Pestana Bahia Hotel - Salvador - BA

2009

American College of Cardiology - 58th Annual Scientific Session

29 a 31 de Março de 2009

Orlando - EUA

www.acc.org

31º Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo - SOCESP

30 de Abril a 02 de Maio de 2009

EXPOCENTER Norte - Pavilhão Branco

São Paulo - SP

www.soces.org.br

XII Congresso Sul Brasileiro de Cardiologia

28 a 30 de Maio de 2009

Estação EMBRATEL Convention Center

Curitiba - PR

Congresso Mundial de Holter 2009

04 a 06 de Junho de 2009

Yokohama - Japão

www.ishne09.umin.jp

Congresso da Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio de Janeiro - SOCERJ

24 a 27 de Junho de 2009

Centro de Convenções SulAmerica

Rio de Janeiro - RJ

CURSOS

Analista de Holter

A **Cardios** oferece cursos gratuitos de **Analista de Holter** em sua sede na **Av. Paulista, 509 1º andar, São Paulo/SP** aos Clientes que adquirem seus Sistemas de Análise.

Na hora da compra, entrar em contato com

Rejane, Roseli ou Monique para agendamento.

Tel.: 11 3883-3020 / 3883-3021

www.cardios.com.br

“24h de Holter em São Paulo”

Dias 6, 7 e 8 de Agosto de 2009

Hotel Golden Tulip Paulista Plaza

Inscrições abertas a partir de Abril de 2009

www.cardios.com.br